inspection académique
Orne
éducation
nationale
enseignement
supérieur
recherche

SERVICE DE PROMOTION DE LA SANTE
EN FAVEUR DES ELEVES

ATTENTION AUX POUX

LE POU :

Le pou est un parasite qui vit dans les cheveux.

La femelle peut pondre de 300 à 400 œufs ou lentes pendant sa courte vie d'environ un mois. Les lentes s'accrochent aux cheveux sans glisser. Les jeunes poux naissent au bout d'une semaine et se nourrissent de sang dès leur éclosion. A 12 jours, les voilà adultes et prêts à pondre à leur tour. Les poux provoquent des lésions de grattage, se répandent très rapidement et sont de plus en plus résistants.

Aucun de nous n'est à l'abri de cette contagion et contrairement à l'opinion trop répandue :

- ***AVOIR DES POUX N'EST PAS SIGNE DE MALPROPRETE***
- ***AVOIR DES POUX N'EST PAS HONTEUX***
- ***NOUS SOMMES TOUS CONCERNES***

COMMENT REAGIR AU NIVEAU DE CHAQUE FAMILLE :

- ***Surveillez** chaque soir les chevelures **(parents et enfants scolarisés ou non)**. Regardez attentivement la nuque, derrière les oreilles et sous la frange où se fixe les lentes. Elles ne s'éliminent pas au brossage contrairement aux pellicules.*
- ***Traitez** poux et lentes avec un produit anti-poux et suivre rigoureusement le mode d'emploi. Eliminez patiemment toutes les lentes mortes avec un peigne fin.*
- ***Continuez à surveillez** la chevelure chaque soir et ne pas hésitez à recommencer le traitement 8 à 15 jours après.*
- ***Lavez à 60 degrés ou désinfectez** avec un produit efficace : bonnets, écharpes, literie, peignes, brosses.. Là où les poux ont pu se cacher car les poux, s'ils sont incapables de sauter, passent pourtant de tête en tête.*
- ***Ensuite vérifiez chaque jour** la chevelure de la famille et **veillez à la propreté** des cheveux par un shampoing (doux de préférence) au moins une fois par semaine car de nouveaux assaillants peuvent encore menacer surtout si dans l'entourage de l'enfant, il persiste des cas de pédiculoses.*

Une attention régulière est donc nécessaire toute l'année.

VOUS ETES INFORMES – RESTEZ VIGILANTS…